

## NOTA À IMPRENSA

# Inscrições para Desporto é Vida e EMN arrancam

As inscrições para a época 2013/2014 nos programas Desporto é Vida + 55 anos e Escola Municipal de Sines (EMN) estão abertas desde 1 de julho.

O programa Desporto é Vida + 55 anos engloba um conjunto de atividades regulares (natação, hidroginástica, ginástica adaptada e dança criativa), assim como um vasto leque de atividades pontuais (expressão corporal, dança, intercâmbios, percursos na natureza, desporto na praia, festas de Natal, fim de ano desportivo, rastreio médico e sessões de informação e esclarecimento).

A EMN, a funcionar na Piscina Municipal Carlos Manafaia, disponibiliza várias atividades regulares como natação de manutenção, natação para bebés (dos 6 meses aos 4 anos), pré e pós-parto, hidroginástica, deepwater, hidromix, hidropower e hidroterapia, estando também disponível o regime de utilização livre.

As inscrições para o programa Desporto é Vida + 55 anos podem ser feitas no Pavilhão dos Desportos (ginástica e dança criativa), Pavilhão Multiusos de Porto Covo (ginástica e hidroginástica), Piscina Municipal de Sines Carlos Manafaia (natação, hidroginástica, ginástica e dança criativa).

As inscrições para a EMN podem ser feitas na Piscina Municipal de Sines Carlos Manafaia.

Os Programas Desportivos Municipais representam a preocupação da Câmara Municipal de Sines em promover a prática generalizada do desporto no concelho, nas mais variadas vertentes e escalões etários.

SIDI/PDR/2012-07-09

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).