

NOTA À IMPRENSA

Câmara de Sines combate sedentarismo com programa de caminhadas

A Câmara Municipal de Sines, através do seu Núcleo de Desporto, desenvolve mais uma edição do programa “Caminhadas Saudáveis e Põe Famílias a Mexer”.

O programa tem como principal objetivo incentivar a população de Sines (crianças, jovens e adultos) a praticar atividade física regular, promovendo assim hábitos de vida mais ativos e saudáveis.

Estas iniciativas pretendem também aliar a promoção da prática desportiva à vertente de convívio e interação social.

As caminhadas decorrem entre abril e junho, com o seguinte calendário: 26 de abril, 3 de maio, 24 de maio, 7 de junho e 21 de junho.

As caminhadas têm início às 9h00, com concentração no Pavilhão Municipal de Desportos.

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas, até dois dias antes de cada caminhada, no Pavilhão dos Desportos, no Pavilhão Multiusos e na Piscina Municipal Carlos Manafaia.

SIDI/PM/2014-04-04

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email sidi@mun-sines.pt ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).