



PROGRAMA DE  
EDUCAÇÃO AMBIENTAL



SINES  
2014/2015

# ÍNDICE

Introdução	3
Editorial	4
Metodologia	5
Visita ao Monte do Paio - Santo André	7
Reciclagem de papel	8
Cuidados a ter com os animais de estimação	10
Energias renováveis	12
Visita à Ribeira dos moinhos	15
Marcações e inscrições	17

# INTRODUÇÃO

O Programa de Educação Ambiental (PEA) pretende sensibilizar a comunidade escolar do concelho de Sines (ensino pré-escolar e do 1º ciclo) para as principais problemáticas ambientais que afetam o nosso planeta e promover práticas, atitudes e comportamentos sustentáveis.

O objectivo do PEA é consciencializar alunos, professores e auxiliares de acção educativa para os desafios ambientais em áreas como os resíduos, a água, as alterações climáticas, entre outras, e alertá-los para o papel cívico que cada um deles pode desempenhar na sociedade, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no concelho de Sines, à escala local, e para o bem-estar no nosso planeta, à escala mundial.

O programa é desenvolvido pela Câmara Municipal de Sines, em parceria com as escolas do concelho.

# EDITORIAL



A educação ambiental reforça a sensibilização dos cidadãos para os problemas do ambiente e respetivas soluções, e estabelece as bases de uma política informada e ativa dos indivíduos na proteção do ambiente e na utilização prudente e racional dos recursos naturais (Resolução do Conselho 88/C177/03).

A educação ambiental vai além da formação dos indivíduos. Ela própria contribui para uma maior participação social e política na sociedade, no que diz respeito às matérias ambientais.

A escola é um espaço de formação e aprendizagem por excelência, onde os alunos assimilam os valores efetivos da sociedade. É neste contexto que a educação ambiental desenvolvida na escola contribui, de forma decisiva, para a formação de cidadãos responsáveis e dotados de espírito crítico.

As atividades do PEA pretendem sensibilizar e despertar os alunos para a preservação do meio ambiente, criando comportamentos responsáveis e ambientalmente equilibrados, e promovem a cidadania ambiental, transformando-os em cidadãos esclarecidos e com grande capacidade de defesa dos seus direitos.

A escola é o local privilegiado para a formação de uma consciência ambiental.

Neste pressuposto, apresentamos o Plano de Educação Ambiental 2014/2015, através de um conjunto de iniciativas, nomeadamente, visitas de estudo, ateliês, e conteúdos multimédia, que proporcionam à população escolar a aprendizagem e a reflexão sobre as principais questões ambientais.

O PEA pretende ser uma ferramenta importante ao serviço da educação, tendo em vista a sensibilização da comunidade escolar para a importância do papel individual na construção de um concelho mais saudável.

Filipa Faria  
Vereadora do Ambiente na Câmara Municipal de Sines



## METODOLOGIA

As atividades constantes no PEA 2014/2015 foram delineadas pelo Serviço de Ambiente da Câmara Municipal de Sines, tendo em conta o plano de estudos do pré-escolar e do 1º ciclo, procurando adaptá-las às necessidades formativas dos alunos.

### TEMAS

#### Pré-escolar

Visita ao Monte do Paio

#### 1º ciclo

- 1º Ano – Reciclagem de Papel
- 2º Ano – Cuidados a ter com o teu animal de estimação
- 3º Ano – Energias Renováveis
- 4º Ano – Visita à Ribeira de Moinhos



Pré-escolar

## VISITA AO MONTE DO PAIO – VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ

### LOCAL DA ATIVIDADE

Monte do Paio

### DESCRIÇÃO/OBJETIVOS

Visita ao Monte do Paio, no concelho de Santiago do Cacém, com o objetivo de dar a conhecer a Lagoa de Santo André e o seu ecossistema.

### DESLOCAÇÃO

Assegurada pela Câmara Municipal de Sines.

### CUSTO

A visita ao Monte do Paio tem o custo de 2,00€ por aluno. O custo deverá ser suportado pelo aluno.

### RECOMENDAÇÕES

Cada aluno deverá levar lanche e almoço. Recomenda-se o uso de calçado confortável e fechado (por exemplo, ténis), bem como chapéu/boné e protetor solar.

### DURAÇÃO

Das 10h00 às 15h00.

### CALENDARIZAÇÃO

Durante todo o ano letivo.



1º ano

## RECICLAGEM DE PAPEL

### LOCAL DA ATIVIDADE

Na escola.

### OBJETIVOS/DESCRIÇÃO

A ação começa com uma pequena conversa sobre a importância da reciclagem de papel e sobre o que colocar/ não colocar no ecoponto azul.

Depois, alunos e professores são convidados a construir a sua folha de papel reciclado, através de um processo manual utilizado antigamente.

Quando as folhas secam, cada aluno é desafiado a desenhar o ciclo da reciclagem do papel na sua própria folha. Os trabalhos serão posteriormente expostos no CAS.

### DURAÇÃO

A atividade terá a duração de 2 horas por turma.

### Nº DE PARTICIPANTES

Uma sessão por turma.

### CALENDARIZAÇÃO

Durante todo o ano letivo.

### MATERIAIS NECESSÁRIOS

Cada aluno deverá levar para a atividade um jornal.

# o ciclo do papel



1. Arvores
2. Fibra Vegetal
3. Indústria Papelaria
4. Papel e Cartão
5. Transformação / Utilização
6. Recuperação
7. Reciclagem
8. Resíduos não Recuperados
9. Produção de Energia, Compostagem, Ativo sanitário
10. Dióxido de Carbono

[www.recipac.pt](http://www.recipac.pt)



2º Ano

## CUIDADOS A TER COM OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

### LOCAL DA ATIVIDADE

Na escola.

### OBJETIVOS/DESCRIÇÃO

Através de um vídeo de sensibilização, elaborado pela CMS, será explicado aos alunos os cuidados a ter com os animais de estimação, especialmente com os cães. O vídeo aborda temáticas como a vacinação, registo, licenciamento, entre outros assuntos.

A atividade será desenvolvida em colaboração com o Centro de Saúde de Sines e como o veterinário municipal, Dr. Hugo Viegas.

No final é distribuído um folheto a cada aluno, de forma a sensibilizar os seus familiares.

### Nº DE PARTICIPANTES

Uma sessão por turma.

### DURAÇÃO

1 Hora.

### CALENDARIZAÇÃO

Durante todo o ano letivo.

### MATERIAIS NECESSÁRIOS (responsabilidade do/a Professor/a)

Televisão e Leitor de DVD ou Vídeo Projetor

Caso não seja possível disponibilizar o material, deverá comunicar ao serviço de ambiente, via e-mail: [ambiente@mun-sines.pt](mailto:ambiente@mun-sines.pt)





PROGRAMA DE EDUCAÇÃO  
AMBIENTAL 2014/2015  
Sines

3º Ano

# ENERGIAS RENOVÁVEIS

## LOCAL DA ATIVIDADE

Na sala de aula.

## OBJETIVOS

Sensibilizar para o uso de energias renováveis.

## DESCRIÇÃO

Este projeto está dividido em 2 etapas/atividades:

1. Visualização de um filme sobre energias renováveis e o seu uso. (Duração – 45 minutos).
2. Conjunto de experiências, realizadas no jardim da escola, sobre energia solar (Duração – 1 hora).

## Nº DE PARTICIPANTES

Uma sessão por turma.

## CALENDARIZAÇÃO

Durante todo o ano letivo.

## MATERIAIS NECESSÁRIOS (responsabilidade do/a Professor/a)

Televisão e Leitor de DVD ou Vídeo Projetor

Caso não seja possível disponibilizar o material, deverá comunicar ao serviço de ambiente, via e-mail: [ambiente@mun-sines.pt](mailto:ambiente@mun-sines.pt)





4º Ano

## VISITA À RIBEIRA DOS MOINHOS

### LOCAL DA ATIVIDADE

Ribeira de Moinhos.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer a zona de Ribeira de Moinhos e o seu potencial paisagístico.

### DESCRIÇÃO

Passeio pela ribeira de moinhos, com várias paragens/estações com atividades diversas. Parte do caminho/passeio será efetuada a pé; outra parte será efetuada de autocarro. O almoço será fornecido pela autarquia, em jeito de piquenique.

### DESLOCAÇÃO

Assegurada pela Câmara Municipal de Sines.

### RECOMENDAÇÕES

Cada aluno deverá levar lanche e água. Recomenda-se o uso de calçado confortável e fechado (por exemplo, ténis), bem como chapéu/boné e protetor solar.

### CALENDARIZAÇÃO

Após as provas de aferição.

Nota: Durante o mês de maio/junho 2015, a atividade será apresentada a todos os professores do 4º ano, com maior detalhe.



## MARCAÇÕES E INSCRIÇÕES

-Todas as actividades contidas no PEA 2014-2015 necessitam de marcação prévia.

-As marcações para as actividades devem ser efectuadas até ao dia 18 de fevereiro, utilizando o formulário digital disponível abaixo:



-Para qualquer esclarecimento sobre as actividades, ou mais informações, contacte o Serviço de Ambiente da Câmara Municipal de Sines, através dos seguintes contactos:

ambiente@mun-sines.pt  
296 860 012

### FICHA TÉCNICA

Propriedade, concepção, design e fotografia: Câmara Municipal de Sines  
Distribuição: Internet  
Periodicidade: Anual (2014/2015)



[www.sines.pt](http://www.sines.pt)