

Programa
Municipal
— de —
Educação

Ano Letivo
2018-2019



CALENDÁRIO ESCOLAR 2018/2019

ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

1.º Período

Início > 14 setembro 2018

Termo > 14 dezembro 2018

2.º Período

Início > 3 janeiro 2019

Termo > 5 abril 2019

3.º Período

Início > 23 abril 2019

Termo

> 5 junho 2019 - 9.º, 11.º e 12.º anos

> 14 junho 2019 - 5.º, 6.º, 7.º, 8.º e 10.º anos

> 21 junho 2018 - educação pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico

INTERRUPÇÕES LETIVAS PARA O ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

> 1.ª 17 de dezembro de 2018 a 2 de janeiro de 2019

> 2.ª De 4 a 6 de março de 2019

> 3.ª. De 8 a 22 de abril de 2019

ÍNDICE

| | |
|---------|---|
| 3..... | EDITORIAL |
| 4..... | SESSÃO DE ABERTURA DO ANO LETIVO |
| 4..... | OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES |
| 5..... | APOIO À FAMÍLIA E ENRIQUECIMENTO CURRICULAR |
| 7..... | AÇÃO SOCIAL ESCOLAR - EDUCAÇÃO |
| 9..... | PROJETO APRENDER FORA DE PORTAS |
| 10..... | JUVENTUDE |
| 11..... | EDUCAÇÃO PELA ARTE |
| 17..... | SERVIÇO EDUCATIVO E CULTURAL DO CAS E MUSEU DE SINES |
| 18..... | PROMOÇÃO DO LIVRO DA LEITURA - BIBLIOTECA MUNICIPAL |
| 19..... | MUSEU DE SINES - CASA VASCO DA GAMA |
| 20..... | ARQUIVO MUNICIPAL DE SINES - ATIVIDADES DE CONTINUIDADE |
| 22..... | EDUCAÇÃO AMBIENTAL- SERVIÇO DE AMBIENTE |
| 27..... | DESPORTO |

Caros alunos e alunas, encarregados de educação, professores e professoras, auxiliares e dirigentes escolares,

O Programa Municipal de Educação 2018/2019 sistematiza o essencial do trabalho a desenvolver pela Câmara Municipal de Sines em matéria educativa.

Aqui estão os programas desenhados pelos vários serviços municipais para abrir os horizontes dos alunos, para dar-lhes competências que complementam a oferta curricular e para promover a igualdade de oportunidades.

As atividades programadas são abrangentes e procuram, ao mesmo tempo, despertar a curiosidade dos alunos pelos valores da sua comunidade e pelo mundo que os rodeia.

São também programas, com facetas mais lúdicas ou mais pedagógicas, que ajudam os alunos a descobrirem-se a eles próprios, a ultrapassar os seus limites e a encontrar novos interesses, seja nas artes, na atividade física, no património ou na relação com o meio ambiente.

Concebidos em estreita colaboração com a comunidade educativa, são uma forma de enriquecer a experiência da escola, atenta à articulação com os programas curriculares e com respeito pela informalidade que é da natureza dos tempos livres.

Do ponto de vista social, a nossa preocupação é contribuir ao máximo para que todas as crianças tenham as mesmas condições para aprender e para crescer, independentemente dos rendimentos das famílias ou do lugar onde moram.

Votos de um bom ano letivo de 2018/2019.

Vereador da Educação

Fernando Ramos



OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRE - EDUCAÇÃO

• FÉRIAS ATIVAS (INSERIDO NO PROGRAMA FORA DE PORTAS)

Iniciativa que pretende ocupar no período de férias as crianças e jovens do concelho de Sines, com idades dos 6 aos 14 anos, através de atividades diversas de caráter ludico, de forma a promover o desenvolvimento integral dos participantes nas suas variadas dimensões: cognitivo, afetivo, motor e sociocultural.

Abrimos ainda inscrições para jovens voluntários de idades entre os 15 e os 21 anos, com o intuito dos mesmos apoiarem as crianças nas diversas atividades, ocupando desta forma os períodos não letivos e contribuir para a prevenção dos comportamentos de risco.

Páscoa // 6 - 14 anos + Voluntários 15 - 21 anos | 8 - 12 abril 2019

Verão// 6 - 14 anos | Programa "Mãos à Obra" dos 15 - 21 anos | 1 - 12 julho 2019



• APOIO À FAMÍLIA E ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

As Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) inserem-se numa estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e a organização de respostas sociais no domínio do apoio à família. Em Sines temos em duas vertentes:

> AAAF | ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

A AAAF compreende todos os períodos para além das 5h educativas diárias asseguradas pela Educadora de Infância. É composta pelo serviço de refeições e pelas atividades desenvolvidas no período de acolhimento e no prolongamento. Assegura também a ocupação das crianças nos períodos de interrupções letivas (Natal, Carnaval, Páscoa e Verão) com diversas atividades.

Crianças da Educação Pré-escolar | setembro a julho | Estabelecimentos de ensino

> AEC'S | ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR 2018/2019 1º CICLO

As AEC no 1.º ciclo do ensino básico são atividades de carácter facultativo e de natureza lúdica, formativa e cultural que visa completar a permanência das crianças na escola, contribuindo desta forma para o seu desenvolvimento educativo. A nossa resposta assume-se nas seguintes áreas: Ensino do Inglês, Atividade Física e Desportiva, Atividades Lúdico-Expressivas.

Alunos 1º ciclo Ensino Básico | 14 setembro de 2018 a 21 de junho de 2019 | Estabelecimentos de Ensino

• OFERTA DE NATAL

Esta iniciativa envolve as crianças do pré-escolar, da rede pública, IPSS e da rede privada, bem como todas as crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico, perfazendo um total de cerca de 1100 alunos.

A todos os participantes será oferecida a oportunidade de vivenciar um momento de alegria e muitas, muitas palhaçadas. Com oferta do livro “O Elefante Apaixonado”.

Todas as crianças do pré-escolar e do 1º ciclo do concelho | 10, 11 e 12 de dezembro de 2018 | Estabelecimentos de ensino

• DIA DA CRIANÇA

É dia de brincar, de rir e de divertirmos as nossas crianças, e por isso pensámos num dia com muitas atividades lúdicas e muita diversão. São convidadas todas as crianças do concelho a irem com as suas famílias.

Todas as crianças do concelho | 1 de junho de 2019

• FESTA FINAL DE ANO

Atividade dirigida às crianças do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico, nas escolas, para um espetáculo que resulta do trabalho desenvolvido nas disciplinas das AEC em articulação com as professoras titulares e as Associações de Pais das respetivas escolas.

Trabalho realizado em parceria com o Agrupamento de Escolas de Sines e a Escola de Artes do Alentejo Litoral.



• PROGRAMA DE EXPRESSÃO FÍSICO-MOTORA DO PRÉ-ESCOLAR

Engloba a prática de Natação, Jogos Infantis, Deslocamentos e Equilíbrios, Perícia e Manipulação e destina-se à totalidade das crianças. O Programa de Expressão Física e Motora do Pré-Escolar, integralmente garantido por técnicos municipais qualificados. Através dele, a Câmara assegura a atividade física a todas as crianças do pré-escolar da rede pública e também a todas as que frequentam os jardins-de-infância das IPSS (Pintainho, Capuchinho e Conchinha) e do privado (Colégio Estrela-do-Mar).

Alunos do Pré-Escolar | Ao longo do ano letivo | Instalações desportivas

• CORTA-MATO

Os professores de Atividade Física e Desportiva (AFD) visam desenvolver uma prova de corta mato.

Alunos do 1º ciclo | Parque Desportivo João Martins

• PRIMEIRAS CAMBALHOTAS

Evento onde se pretende dar a conhecer o trabalho desenvolvido no Programa de Expressão Físico-Motora do Pré-Escolar. As crianças divertem-se e mostram aos pais e restante comunidade as competências adquiridas. A atividade será no fim do ano letivo.

Alunos do Pré-Escolar | 18 de junho | Estádio Municipal de Sines

• BRINCADEIRAS AQUÁTICAS

Também inserida no Programa de Expressão Físico-Motora do Pré-Escolar temos a Natação que, no fim de cada período, apresenta aos pais e restante comunidade, as competências adquiridas no “bloco” em questão. Esta atividade realiza-se no final de cada período escolar.

Alunos do Pré-Escolar | 14 dezembro de 2018, 05 abril e 21 junho de 2019 | Piscina Municipal Carlos Manafai

• PROGRAMA TEATRO, DANÇA E MÚSICA NO PRÉ-ESCOLAR

Desenvolvemos uma disciplina por período, o que proporcionará às crianças a oportunidade de vivenciar todas as artes do espetáculo.

Alunos do Pré-Escolar do Agrupamento Escolas Sines | ao longo ano letivo | Estabelecimentos de ensino



• APOIO SOCIAL ESCOLAR

A Câmara Municipal de Sines distribui os cadernos de atividades e material escolar no âmbito do apoio social escolar que presta às crianças e famílias.

Os alunos que pertencem ao Escalão A do apoio social escolar, têm direito aos cadernos de atividades, material escolar e refeições escolares participadas a 100%.

Os alunos que pertencem ao Escalão B do apoio, com direito a cadernos de atividades e isenção de metade do valor da senha de refeição.

A atribuição do escalão de apoio social escolar segue as normas de atribuição do escalão de abono de crianças e jovens pela Segurança Social.

Alunos 1º ciclo e do pré-escolar (refeições) | De junho a julho | Câmara Municipal de Sines - balcão único

• BOLSAS DE ESTUDO

As bolsas são atribuídas pela Câmara Municipal de Sines com o objetivo de apoiar o prosseguimento dos estudos de estudantes economicamente carenciados. As candidaturas à atribuição de bolsas de estudo para alunos do concelho de Sines a frequentar o ensino superior no ano letivo 2018/2019 são abertas em outubro de 2018.

Para esclarecimento de dúvidas, contactar os serviços através do telefone 269 630 639 ou do endereço de correio eletrónico educacao@mun-sines.pt.

Alunos Ensino Superior | Outubro e novembro | Câmara Municipal de Sines - balcão único

• TRANSPORTES ESCOLARES

O programa de transportes escolares apoia estudantes do ensino básico, residentes fora da cidade, através da modalidade de transporte nas viaturas municipais (circuito especial) e da modalidade de passes escolares (Rodoviária do Alentejo).

A autarquia apoia também estudantes do ensino secundário que necessitam de estudar fora do concelho, cuja área não exista na E.S. Poeta Al Berto, mediante apresentação do certificado de matrícula.

As candidaturas aos transportes escolares são feitas diretamente no balcão único da CMS.

Alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário | Setembro a junho | Câmara Municipal de Sines | balcão único da CMS



• REFEIÇÕES ESCOLARES

A Câmara Municipal de Sines tem como competência descentralizada a gestão dos refeitórios escolares de Educação pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico da rede pública do concelho de Sines.

O Município assegura a fiscalização do funcionamento dos refeitórios, controlando as condições básicas de ambiente e conceção de refeições seguras, garantindo uma melhoria contínua da qualidade da prestação deste serviço.

Alunos do pré-escolar e do 1º ciclo | Setembro a julho | Refeitórios dos estabelecimentos de ensino

• ACORDO DE COLABORAÇÃO ENTRE A C.M. DE SINES E O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SINES

A Câmara e o Agrupamento de Escolas de Sines celebram anualmente um acordo de colaboração que estabelece o apoio da autarquia ao Agrupamento para aquisição de material didático, manutenção dos equipamentos de fotocópias e informáticos, realização de visitas de estudo, manutenção e conservação do edificado da Escola Básica 2,3 Vasco da Gama.



PROJETO “APRENDER FORA DE PORTAS” - EDUCAÇÃO

O projeto “Aprender Fora de Portas”, promovido pelo Município de Sines em parceria com o Agrupamento de Escolas de Sines e com a Escola Secundária Poeta Al Berto, tem como objetivos a melhoria do sucesso educativo e a redução do abandono escolar no Concelho de Sines, promover a igualdade no acesso ao ensino, a melhoria do sucesso educativo dos alunos e a qualidade e eficiência do sistema de educação, através de um conjunto de atividades/ações que visam especificamente a prevenção do abandono e absentismo e a melhoria do sucesso escolar.

MUSICOTERAPIA

Sessões de Musicoterapia direcionadas aos alunos das escolas agrupadas e não agrupadas do concelho de Sines, com prioridade para os alunos encaminhados pela própria escola, de acordo com as seguintes características:

- Alunos do 1º ao 3º ciclo (6 a 18 anos);
- Casos de insucesso escolar;
- Desmotivação e baixa auto-estima associada a experiência de insucesso;
- Em risco de abandono ou absentismo escolar;
- Em risco de exclusão social.

Alunos do AES (1º, 2º e 3º ciclo) | Ao longo do ano letivo | A definir

ALIMENTAR +

Distribuição de lanche gratuito às crianças do 1º ciclo abrangidas por medidas de apoio no âmbito da ação social escolar.

Alunos 1º ciclo | Ao longo do ano letivo | Escolas de 1º ciclo

LABORATÓRIOS DE APRENDIZAGEM

Implementação de duas salas, uma na sede do Agrupamento de Escolas de Sines e outra na Escola Secundária Poeta Al Berto de Sines, dotadas de equipamento tecnológico, digital e interativo, e de mobiliário multifuncional.

Todos os alunos | Todo o ano letivo | Escola Vasco da Gama e Escola Poeta Al Berto

SEMANA ABERTA DE OFERTA FORMATIVA COM INSTITUIÇÕES DO ENSINO SUPERIOR

(In) Forma - Realização de uma mostra de oferta educativa para os alunos que frequentam o ensino básico e secundário, bem como para alunos que estão em situação de abandono escolar e para jovens NEET.

Sessões informativas, campanhas de sensibilização e diversos workshops.

Alunos ensino básico e secundário | Maio 2019 | Sines

REALIZAÇÃO DE SEMINÁRIOS / WORKSHOPS / AÇÕES DE CAPACITAÇÃO

Realização de diversas ações ao longo do ano letivo, para a comunidade educativa, sempre com foco no aluno e no seu processo de aprendizagem.

Comunidade educativa | Ao longo do ano letivo | A definir

Cofinanciado por:



QUINZENA DA JUVENTUDE

O principal acontecimento realizado em Sines para a população jovem é a Quinzena da Juventude, associada às comemorações do Dia Nacional da Juventude, 28 de março. Música, desporto, experiências, formações, ações de sensibilização e novos projetos estão sempre em destaque na quinzena, cuja programação acolhe os contributos dos jovens de Sines.

Jovens dos 14 aos 30 anos | Mês de Março

OTL - MÃO À OBRA

O Programa Ocupacional de Verão para Jovens, adiante designado por “Mãos à Obra”, pretende contribuir para o desempenho de actividades socialmente úteis, que permitam a aquisição de conhecimentos, potenciando a formação cívica dos/as jovens. Através do Programa “Mãos à Obra” visa-se promover o contacto directo dos/as jovens com a vida activa, para uma maior percepção da realidade social em que se inserem, nomeadamente nas áreas de protecção e salvaguarda dos patrimónios histórico e cultural, actividades desportivas e sociais, desenvolvendo os valores da solidariedade, cidadania e educação não formal.

Jovens dos 15 aos 25 anos | Mês de Julho

WALLS PROJECT

A Câmara Municipal de Sines lançou, no âmbito da Quinzena da Juventude 2015, o Walls Project, para promoção da arte urbana enquadrada na arquitetura e com respeito pelo património da cidade.

O objetivo do Walls Project é enquadrar a arte urbana com o património e fomentar o respeito por todas as formas de arte. Também se pretende incentivar os jovens a apresentar projetos nesta área, ajudar na realização dos mesmos legalmente e definir espaços livres para que possam expressar a sua arte. O futuro do Walls Project passa ainda por levar a arte urbana aos alunos das escolas do 1.º ciclo do ensino básico e do ATL “A Gaiivota” e também aos espaços seniores.

A realização de um projeto de arte urbana social e a organização de uma mostra urbana são outras iniciativas planeadas.

População no geral | O ano todo



RENTRÉE DO NOVO ANO LETIVO

Iniciativa de boas vindas ao novo ano letivo e a toda a comunidade educativa. Esta consiste na apresentação do Serviço Educativo e Cultural do Centro de Artes de Sines, da sua equipa, das valências do CAS e das suas várias áreas de ação.

- **TODOS AO PÁTIO** - Este ano o Pátio das Artes será o palco que acolherá as várias e diversificadas atividades a realizar no âmbito desta iniciativa, desde workshops que terão como ponto de partida a literatura e a mediação de leitura mas que efetuarão a ligação com as restantes áreas artísticas, assim como um Mercado de Livros, intitulado " Livros ao Pátio", uma parceria da Biblioteca Municipal e Sines com a Livraria A das Artes. Será dado também especial enfoque às famílias na realização de workshops sobre parentalidade consciente e outras temáticas de pertinência.

Comunidade Educativa | 12, 13 e 14 de outubro | Pátio das Artes

ATELIÊS DE CRIAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO (3 EXPOSIÇÕES DIFERENTES AO LONGO DO ANO)

- **Visita guiada e Visita (Ateliê)** - Como se lê uma obra de arte? Será que existem estratégias de leitura? Terei de ficar passivo ou poderei interagir com a obra de arte? Sabemos que são inúmeras as questões que assombram pequenos e graúdos sobre o que existe num Centro de exposições e sobre o comportamento e atitude que devemos assumir. Para auxiliar o visitante ou o grupo visitante existirão ao seu dispor estas visitas guiadas e visitas ateliês que surgirão como elementos facilitadores e de aproximação às artes.

Alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclo ensino básico | 1 visita por período letivo - mediante marcação | Centro de Artes de Sines

DATAS COMEMORATIVAS

Iniciativas de cariz artístico que pretendem assinalar as seguintes datas:

- **Dia do Município** - 24 de novembro
- **Semana da Leitura** - março (parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares)
- **Dia da Liberdade** - 25 de abril
- **Dia Mundial do Teatro** - última semana de março (parceria com Teatro do Mar)
- **Dia Mundial da Dança** - 29 e 30 de abril
- **Semana da Educação Artística** - 3ª semana de maio (segundo as diretrizes da Unesco) - 20 a 25 de maio

Comunidade Educativa | CAS



PROJETOS DE CONTINUIDADE

• DESAFIO: ROBOTS CRIATIVOS

Construção de robots criativos multifunções

Alunos 2º ciclo - 6º ano | 1º período letivo - Inscrições até 28 de setembro no balcão do CAS ou nas Bibliotecas Escolares
Centro de Artes de Sines

• INTERCÂMBIO DE ESCRITA - “INTERLINHAS”

Apresentação do livro “O Elefante Apaixonado”.

O projeto de ilustração do livro infantil “O Elefante Apaixonado” nasceu no Centro de Artes de Sines (CAS) através do Serviço Educativo e Cultural (SEC) e teve como ponto de partida outro projeto do Agrupamento de Escolas de Sines – “Cooperar para o Sucesso do TEIP – Os afetos”. Este pretendia a criação de uma história coletiva, escrita e ilustrada pelos alunos das turmas de 2º ano do Agrupamento de Escolas de Sines, no ano letivo de 2015/16.

Da parceria estabelecida entre o SEC do Centro de Artes de Sines e Laboratório de Arte e Comunicação Multimédia do Instituto Politécnico de Beja surge este projeto de ilustração e conceção do livro, realizado pela aluna Sara Matos, com a orientação dos professores Aldo Passarinho (IPBeja), Cristina Santos (IPBeja) e Liliana Rodrigues (CAS/CMS), que desta forma apresenta a (re)interpretação e a “(re)ilustração” do conto original dos alunos.

Em 2018, os alunos que no passado ano letivo frequentavam o 4º ano e que foram os autores da história do livro no ano letivo de 2015/16, realizaram no passado dia 21 de maio de 2018 (inserido na Semana da Educação Artística de 2018 organizada pelo CAS) a primeira sessão do “InterLinhas - Intercâmbio de escrita”. De forma simbólica, fez-se a apresentação do conto, do livro, do processo de ilustração e a “passagem de testemunho” aos alunos que frequentavam o 1º ano do ensino básico. Esta última atividade mostrou-se a mais relevante, uma vez que se pretende, como objetivo primordial, a criação de uma dinâmica de continuidade no âmbito da produção de textos, ilustrações e material literário, fruto dos alunos das Escolas de Sines. Neste sentido, no presente ano letivo 2018/2019, serão os alunos dos 2º anos do ensino básico os produtores do texto e ilustrações para que futuramente, aquando finalistas, procedam à passagem do testemunho aos alunos do 1º ano, dando continuidade ao Intercâmbio de escrita - InterLinhas.

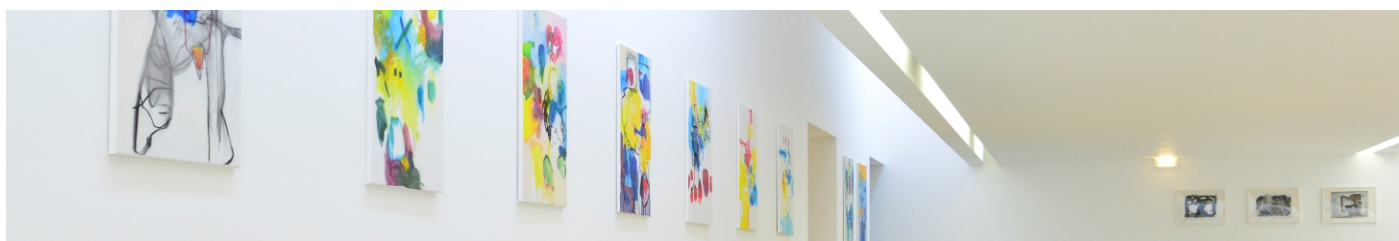
Alunos do 1º e 4º ano | 3 e 4 de dezembro | EB 2,3 Vasco da Gama - Auditório

EXPERIÊNCIA DESLOCAR - UMA AULA NO CAS

Ambiciona a articulação entre a dinâmica regular da turma e da sala de aula com o espaço expositivo e restante instituição cultural. Desafiámos os docentes das disciplinas artísticas (dos diferentes ciclos de ensino) e educadores de infância a transferirem, basta por uma vez, a sua turma e aula para o CAS. Uma aula que será fruto da programação conjunta do docente/educador com a equipa do SEC e que busca complementar e diversificar o processo de ensino – aprendizagem. Esta diversificação passará, não só, pela alteração do local, mas sim pela utilização de estratégias transdisciplinares assentes na contemplação, interpretação e experimentação por exemplo, nas artes plásticas o próprio CAS é exemplo claro de alguns dos códigos que os alunos devem adquirir ao longo dos primeiros anos de escolaridade, tais como: volume, forma, linha, padrão...

Mediante marcação / adaptada às especificidades do grupo

Todos os ciclos | Ao longo ano letivo | Centro de Artes de Sines



PRÉ (CAS) - PRÉ-ESCOLAR NO CAS

Este projeto visa a aproximação à Arte, contemplado sempre as três dimensões da experiência artística: a contemplação, a análise e a experimentação/criação. No entanto, agora pretende-se dedicar especial enfoque à criação de hábitos e vivências culturais. Potenciando oportunidades e ambientes de vivência criativa e de experiência estética (promovido pelo contato mais regular e próximo com obras de arte e os seus autores, intuições e dinâmicas culturais).

Alunos que usufruem das medidas de educação inclusiva | Inscrições até 28 de setembro no balcão de atendimento do CAS ou nas Bibliotecas Escolares- uma sessão por período letivo

VISIT´ARTE

Visitas orientadas e planejadas de acordo com as especificidades de cada grupo e que visam a aproximação à arte e às suas múltiplas linguagens, assim como a criação de hábitos e vivências sociais e culturais.

Alunos que usufruem das medidas de educação inclusiva
Inscrições até 28 de setembro no balcão de atendimento do CAS ou nas Bibliotecas Escolares

PERCURSOS CULTURAIS

Visitas semanais ou mensais ao Centro de Artes de Sines. O primordial objetivo é a aproximação às artes e valorização artística, assim como a criação de hábitos culturais. Em cada sessão será abordada uma nova temática, técnica e área artística. Programação destas sessões será concordante com a programação geral do CAS e com a especificidade do grupo.

Projetos de apoio a crianças e jovens e utentes dos Espaços Seniores e da Santa Casa da Misericórdia de Sines
Ao longo ano letivo | CAS



PROJETO H – VIDA & ARTE II

Projeto de continuidade, que se prolonga por mais um ano. Neste segundo ano pretende-se tratar, igualmente o HOMEM (a Humanidade) de maneira totalizante, ou seja, abrangendo todas as suas dimensões. Não só se pretende uma entrada no campo antropológico, mas também científico, biológico, histórico e acima de tudo com uma análise e enquadramento artístico.

Mostra-se assim um projeto transversal aos vários anos de escolaridade e que propõe uma viagem desde a criação da Humanidade até à sua presença ao longo dos tempos no Mundo, no Universo e, numa escala mais próxima, no território local.

Proposta de desenvolvimento/temas

- **Pré-escolar**

> Homem e um olhar sobre a Terra

- **1º Ciclo**

> Da Pré-história à atualidade: um percurso traçado em parceria com o Museu de Sines

> Homem: povo e os seus povos - uma abordagem à história local

> Homem e a descoberta do Mundo – percurso pelos monumentos emblemáticos de Lisboa referente aos Descobrimentos Portugueses em parceria com o Arquivo Municipal de Sines

Alunos do pré-escolar e 1º ciclo | Inscrições até 28 de setembro | CAS

- **PLANO NACIONAL DE CINEMA (EM PARCERIA COM O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SINES)**

Ao longo do ano letivo, o Agrupamento de Escolas de Sines tem o convite para assistir com os seus alunos a filmes ou curtas-metragens (animação ou documentário) no Centro de Artes de Sines, no âmbito do Plano Nacional de Cinema. As sessões visam: o Visionamento do filme no Centro de Artes de Sines (CAS); exploração pedagógica/técnica (a cargo do CAS) - os bastidores da projeção de cinema (antes do visionamento) e exploração e reflexão pedagógica/artística (a cargo do CAS ou educador/docente) - o argumento (durante ou após o visionamento).

Alunos do pré-escolar e 1º ciclo | De 10 a 14 de dezembro no auditório do CAS - mediante marcação | 2ª Sessão - 22 a 25 de abril ou 20 a 25 de maio (no âmbito da Semana da Educação artística) | Centro de Artes de Sines



FAMÍLIAS

• Curso “Agora Pais”

Atividades de estimulação sensorial e mediação artística para pais e crianças entre o 1º e o 6º mês de vida, realizada numa colaboração do Serviço Educativo e Cultural do CAS com a equipa de Saúde Infantil e Pediátrica do Centro de Saúde de Sines / Unidade de Saúde do Litoral Alentejano - UCC Sines com Saúde.

Pais e crianças entre o 1º e o 6 meses de vida - Marcações catia.moura@ucls.min-saude.pt

3ª feiras das 16h às 17h30 - 10 sessões | UCC de Sines com Saúde - Sala de movimento

• Bebés e Famílias às Artes

Um conjunto de iniciativas de cariz artístico a decorrer durante um fim-de-semana no qual bebés e as suas famílias são os convidados de honra. Pretende-se, pelo 3º ano, dar continuidade a este projeto que visa apresentar e potenciar um percurso pelo mundo das artes, tão importante para o desenvolvimento integral da criança/do indivíduo.

Pais e bebés | 17 e 18 de novembro de 2018 e 23 e 24 de fevereiro de 2019 programação a divulgar atempadamente
UCC de Sines com Saúde - Sala de movimento

MEDIAÇÃO DE LEITURA

Sendo o SEC um serviço de mediação e articulação entre todas as valências do CAS, todas as linguagens artísticas e todos os públicos mostra-se de extrema importância a continuidade do trabalho de MEDIAÇÃO DE LEITURA.

> Hora do conto

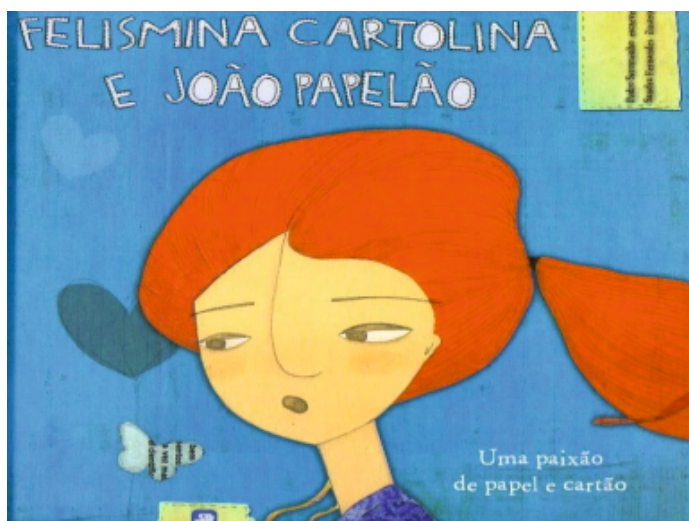
História para 1ª período *Felismina Cartolina e João Papelão, Uma Paixão de Papel e Cartão*, de Pedro Seromenho, com estreia a 12 de outubro. Poderão personagens de papel e cartão viver uma história de amor e paixão? Esta é a pergunta que atormenta a Felismina Cartolina e o João Papelão. Para encontrarem uma resposta inúmeras aventuras irão viver entre amigos. Esta vai ser a obra que vos vamos dar a conhecer e com ela descobrir mais sobre o Homem, a Vida e a Arte!

Pré-escolar e 1º Ciclo | Cada período letivo uma nova história - mediante marcação | Sala da Hora do Conto - Biblioteca Municipal

> Conta-me histórias daquilo que eu não li

O conto *Pé Ligeiro*, inserido na obra *Contos do Mundo*, de Tim Bowley, fala sobre um rapaz gordo que tem como armas as histórias. A equipa de mediação de leitura do Serviço Educativo e Cultural do Centro de Artes de Sines juntará a esta aventura a música para conversas e viagens no tempo.

2º, 3º Ciclo e Secundário | Estreia a 8 de outubro - mediante marcação | Bibliotecas escolares



AULAS DE MOVIMENTO E DANÇA NO CAS

- Dança criativa I - 2ª feira, 18h às 19h (a partir dos 4 anos até aos 7anos)

Desenvolve a expressão utilizando a linguagem do corpo/noção de espaço individual e em grupo, introdução ao mundo da dança.

- Dança Criativa II - 4ª feira, 18h às 19h (a partir dos 7 até aos 12 anos)

A postura, o rigor, a musicalidade, são alguns dos elementos base praticados na aula.

- Técnica de Dança Contemporânea - 2ª feira, 19h às 20h (a partir dos 13 até aos 50 anos) | 3ª feira, 19h às 20h

Desenvolve uma compreensão dos conteúdos da dança, frases de movimento individual e em grupo. A disciplina de contemporâneo não é opcional uma ou duas vezes por semana. É obrigatório as duas vezes.

- Reportório (criação e reprodução coreográfica) - 5ª feira, 18h às 19h

Disciplina obrigatória para as alunas de dança contemporânea e dança criativa II.

- Pilates - 3ª feira, 10h30 às 11h30 (a partir dos 18 anos) | 5ªfeira, 19h às 20h

É uma combinação entre o yoga e a ginástica, têm como base exercícios que ajudam a melhorar a tonificação muscular através da repetição. Ajuda também a reduzir o stress e a melhorar a autoestima.

- Barra de Chão - 4ª feira - 19h as 20h (a partir dos 13 até aos 50 anos)

Ajuda a criar mais consciência do corpo, reforço muscular, melhora a postura e a flexibilidade. É um excelente complemento de outra disciplina de dança.

Dos 4 aos 50 anos | De 1 de outubro de 2018 a junho de 2019 | Blackbox - CAS

DO CENTRO PARA DENTRO

- Visita - Ateliê: Do Centro para Dentro

“Do Centro para Dentro” é uma atividade que pretende explorar os vários serviços do Centro de Artes e introduzir o público em geral às suas funcionalidades. De forma lúdica, servindo-nos de mediadores como o livro ou as obras de arte em exposição, contribuiremos para uma familiarização mais rica com os espaços culturais.

Obs.: esta atividade decorrerá ao longo do ano e é destinada a todos os públicos. As marcações deverão ser feitas com uma semana de antecedência.

30m (visita) + 40m (ateliê) | Todos os públicos | Ao longo do ano letivo | CAS



A EVOLUÇÃO DO HOMEM

Visa a apresentação da evolução da espécie: características morfológicas e de comunicação. Destaque para o papel de extrema importância da Arqueologia e pinturas rupestres

Pré-escolar e 1º Ciclo | Ao longo do ano letivo mediante marcação | Museu de Sines

FAMÍLIA PEDRA

História de uma família, muito peculiar, que descreve as várias formas de ocupação dos territórios, características de cada povo e hábitos ao longo das várias épocas - visita ao espólio do Museu de Sines

Pré-escolar, 1º e 2º ciclo | Ao longo do ano letivo | Museu de Sines

ROMA EM SINES

Visita às fábricas romanas.

Todos os ciclos letivos | A partir do 2º período | Museu de Sines

MATERIAIS PEDAGÓGICOS DISPONÍVEIS PARA EMPRÉSTIMO

• KIT DO ARQUEÓLOGO

Maletas pedagógicas que proporcionam a todos a oportunidade de contacto com materiais de trabalho de arqueólogo e realizar a sua própria escavação.

Escolas e famílias | Ao longo do ano letivo | Museu de Sines

• GUIA DA ARQUEOLOGIA EM SINES

Percurso a pé e de bicicleta para que todos fiquem a conhecer alguns dos pontos de interesse arqueológico da cidade

Escolas e famílias (com acompanhamento dos técnicos ou em regime livre). Em caso de visita escolar o percurso será adaptado às especificidades de cada grupo | Ao longo do ano letivo | Museu de Sines



PROMOÇÃO DO LIVRO DA LEITURA - BIBLIOTECA MUNICIPAL

TODOS AO PÁTIO

A Biblioteca Municipal participa na iniciativa com um mercado de livros, intitulado “Livros ao Pátio”, que irá decorrer de 12 a 14 de outubro.

Público em geral | 12, 13 e 14 outubro | Pátio das Artes

CLUBES DE LEITURA

Realizam-se sessões dos clubes de leitura de adultos e infantil, nomeadamente “Uma Casa Sem Livros” e “Uma Casa Sem Livros Júnior”, com respetivas atividades paralelas e abertas a novos elementos.

Público adulto e infantil em geral | Mensalmente de janeiro a julho e de setembro a dezembro | Biblioteca Municipal

MOSTRAS BIBLIOGRÁFICAS

Divulgação do fundo documental através de mostras bibliográficas, nomeadamente:

- Tema do Mês
- Autor do Mês
- Sugestões de Leitura

Público em geral | Mensalmente | Biblioteca Municipal

DATAS COMEMORATIVAS RELEVANTES

Comemoração de datas relevantes com iniciativas de promoção do livro e da leitura, dando especial enfoque ao mês de Janeiro com o “Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto” e ao mês de Abril com o “Dia Internacional do Livro Infantil” e o “Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor”, com a atividades a divulgar posteriormente.

Público em geral e comunidade escolar em particular | Ao longo do ano | Biblioteca Municipal

APRESENTAÇÃO DE LIVROS / CONVERSAS COM AUTORES

Promoção regular de encontros com escritores. As escolas podem apresentar as suas propostas de apresentação de autores específicos e a Biblioteca Municipal tentará realizá-las.

Público em geral | Ao longo do ano | CAS

DINAMIZAÇÃO DA BEBETECA

Espaço de leitura e conhecimento do livro na primeira infância (0 aos 2 anos). As crianças podem vir com as suas famílias conhecer o espaço e desfrutar do mesmo. Serão realizadas algumas atividades no âmbito da leitura para esta faixa etária, com datas a definir.

0 aos 2 anos | Ao longo do ano letivo, com datas a definir | Biblioteca Municipal



PROMOÇÃO DO LIVRO DA LEITURA - BIBLIOTECA MUNICIPAL

VISITAS À BIBLIOTECA MUNICIPAL

Mediante marcação realizam-se visitas guiadas aos espaços da Biblioteca Municipal, onde se explica o funcionamento da mesma e todo o processo de criação de atividades, assim como a atividade do leitor/utilizador.

Público em geral | Mediante marcação ao longo do ano letivo | Biblioteca Municipal

INTERNET SEGURA

Dinamização de sessões nas escolas e para alunos do 2º e 3º ciclos, sobre segurança na web, com a duração de 45 minutos. Estas ações terão lugar em fevereiro e março a pedido dos respetivos professores.

Alunos do 2º e 3º ciclos | Fevereiro e março | Agrupamento de Escolas de Sines

COOPERAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL / OUTROS SERVIÇOS DO CAS

Colaboração em ações articuladas com outros serviços do CAS.

Público em geral | Ao longo do ano | CAS ou outro lugar a designar

MUSEU DE SINES - CASA VASCO DA GAMA

MEMÓRIAS DE SÃO TORPES

A praia de São Torpes é uma das mais conhecidas e procuradas do concelho de Sines, onde começa o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. É pontuada por alguns restaurantes de beira-mar e pequenas escolas de surf que a animam durante todo o ano, destacando-se a presença dominante da Central Termoelétrica. Para além disso tudo parece ser apenas um extenso areal e dunas a perder de vista, onde a presença humana não deixou memória. No entanto sob este aparente vazio esconde-se uma riquíssima memória, com características únicas, em muitos e diversificados aspetos, e que urge estudar, preservar e divulgar como um tesouro único.

O projeto “*Memórias de São Torpes*”, visa apoiar as tradições mais genuínas da cultura popular: costumes, rituais comunitários, crenças, artesanato, folclore, trajes regionais, gastronomia, romarias e tradição oral, permitindo assim a recuperação de práticas ancestrais em desaparecimento. Pretende-se deste modo dinamizar uma reflexão sobre a cultura como forma de preservar a memória coletiva, bem como a produção de bens culturais e a sua divulgação a novos públicos.

Serão realizadas atividades de animação durante o verão, com as escolas e os visitantes, com visitas guiadas por figuras típicas e encontros com os habitantes e os guardiães da memória local, que poderão dar lugar e tertúlias a decorrer nos restaurantes locais.

Toda a comunidade | Mediante marcação | Restaurantes locais da praia de S. Torpes



Atividades desenvolvidas durante todo o ano, sob marcação. Existem duas modalidades: ou os técnicos de Arquivo se deslocam ao local (escola, centro de dia, centro de exposições), ou a visita pode ser feita no Arquivo Municipal.

VISITAS GUIADAS

Mostra-se o Arquivo e o trabalho que nele se faz.

Toda a comunidade | Mediante marcação | Arquivo Municipal

O ARQUIVO E A ESCOLA

Atividade de abertura do ano escolar, vocacionada para os professores. Inclui uma visita guiada ao Arquivo com uma mostra dos documentos existentes e das atividades possíveis no âmbito das escolas.

Professores | Mediante marcação | Arquivo Municipal

ARQUIVISTA POR UM DIA

Permite trabalhar como um arquivista durante 45 minutos: paleografia, classificação e ordenação de documentos.

Público escolar, a partir do 2º ciclo | Mediante marcação | Arquivo Municipal

DOCUMENTO DO MÊS

Apresentação de um documento do Arquivo Municipal. São fornecidas reproduções aos alunos, a que se segue a análise do documento. Podem ser documentos escritos ou audiovisuais.

A partir do 2º ciclo | Mediante marcação | Estabelecimentos de ensino

APRENDER HISTÓRIA NO ARQUIVO MUNICIPAL

Atividade de apresentação do Arquivo Municipal de Sines a todos os interessados na história local e nas fontes disponíveis para a conhecer. Inclui uma oficina e uma visita guiada ao Arquivo, para conhecer os recursos disponíveis.

Professores e educadores | Mediante marcação a partir de 19 de setembro | Arquivo Municipal

RECOLETORES DE MEMÓRIAS

Recolha de memórias pelos alunos (testemunhos, histórias, objetos), a partir de uma sessão inicial desenvolvida pela equipa que se encontra a executar o projeto Comissões de Moradores do Concelho de Sines.

2º, 3º ciclo e ensino secundário | Mediante marcação | Estabelecimentos de ensino



MOSAICO DAS MEMÓRIAS DE SINES - PROJETO DE RECOLHA DE DOCUMENTOS E OBJETOS

O Arquivo Municipal apela aos munícipes que disponham de fotografias, documentos, testemunhos, livros, que tenham relevância para a história do concelho que partilhem com a comunidade esses pedaços vivos de memória. As fotografias e os documentos são digitalizados e devolvidos, mas o Arquivo também recebe o espólio de quem quiser oferecer ao município e a todos os sineenses as suas memórias. Com esta recolha o Arquivo pretende, num futuro próximo, constituir um repositório com as informações recolhidas e realizar um documentário intitulado Mosaico Memórias de Sines. Pode ser feita uma sessão de recolha em espaço a designar.

Público em geral | Ao longo do ano | Arquivo Municipal

HISTÓRIA DE SINES EM 90 MINUTOS

Em 20 minutos, através de uma apresentação audiovisual e reproduções de documentos de arquivo, os participantes conhecem a história de Sines, desde o Paleolítico até aos dias de hoje.

Para testar os conhecimentos, os alunos são divididos em grupos de quatro / cinco alunos. Através de um conjunto de cartas com perguntas sobre a história de Sines, a turma vai avaliar os seus conhecimentos.

90 minutos | Público escolar, 2º e 3º ciclo | Mediante marcação | Estabelecimentos de ensino

SER SINEENSE (COM O SERVIÇO EDUCATIVO DO CAS)

O que é ser sineense? A comunidade de Sines tem vindo a revolucionar-se, desde a vila piscatória dos anos 60 do século XX, à vila industrial dos anos 80 até aos dias de hoje. E hoje, o que somos? Em Ano do Ano Europeu do Património Cultural a identidade do concelho de Sines vai ser discutida entre as suas comunidades durante o ano de 2018, tendo como parceiros todos os escritores, artistas e criativos locais, sempre em relação/confronto com as vertentes nacional/local e criatividade. Participe preenchendo o inquérito distribuído com o próximo número do Sines Municipal e disponível online em <http://www.sines.pt/pages/1>. Em novembro uma ampla série de iniciativas terá como objetivo debater os resultados.

Público em geral | Mediante marcação | Estabelecimentos de ensino

APRENDER HISTÓRIA NO ARQUIVO MUNICIPAL

Atividade de apresentação do Arquivo Municipal de Sines a todos os interessados na história local e nas fontes disponíveis para a conhecer. Inclui uma oficina e uma visita guiada ao Arquivo, para conhecer os recursos disponíveis.

Professores e Educadores | A partir de 19 de setembro e pode ser realizada durante todo o ano letivo mediante marcação
Arquivo Municipal



RECOLHA SELETIVA DE RESÍDUOS

Incutir a recolha/separação seletiva com o objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para a importância da separação e encaminhamento dos resíduos produzidos, tanto na escola como em casa.

Todos os ciclos | ao longo do ano letivo | escolas

VISUALIZAÇÃO DE FILME AMBIENTAL

O filme explica, de forma simples, o que acontece aos resíduos produzido por todos nós. Desde o lixo indiferenciado, ao lixo reciclável, o óleo alimentar usado e, até, os equipamentos elétricos e eletrónicos em fim de vida (secadores; televisões; torradeiras; etc.). Tudo é explicado.

Todos os ciclos | Ao longo do ano letivo | Sala de aula

VERMICOMPOSTAGEM

Pretende-se que alunos e educadores utilizem os vermidigestores para transformação de alguns dos desperdícios alimentares em fertilizante biológico, utilizando-o nas hortas verticais.

Alunos do pré-escolar | Ao longo do ano letivo | Sala de aula

HORTAS VERTICAIS

Plantação de aromáticas, e outras, nas hortas verticais instaladas nas escolas.

Alunos do pré-escolar | 1º período - Novembro (Semana da Reflorestação Nacional - 15 a 30/11) | Escolas

ANIMAIS DA QUINTA

- “História contada” em sala de aula

A partir de um livro de histórias, pretende-se suscitar a curiosidade sobre o ambiente rural dando a conhecer os animais e o quotidiano de uma quinta.

Alunos do 1º ano | 1º período | Sala de aula

- “Um dia no campo” - Visita à quinta pedagógica Herdade das Parchanas

O programa visa retratar o campo na vida quotidiana das crianças, integrando-as nas diferentes atividades agrícolas, como o tratamento dos animais, a confeção do pão, plantação e cuidados com as árvores de fruto.

Alunos do 1º ano | 3º período | Entre Torrão e Alcácer do Sal



ENERGIAS

As fontes de energia renováveis surgem como alternativa e/ou complemento às convencionais. É o caso do calor emitido pelo sol, do vento, das marés ou dos cursos de água, temas a abordar com o objetivo de dar a conhecer diferentes fontes/tipos de energia (renováveis e não-renováveis) e promover a consciência para o consumo mais eficiente.

- Conversa em sala de aula / filme sobre energias renováveis

Alunos do 2º ano | 2º período | Salas de aula

- Visita ao “Moinho de Vento” de Odemira e Visita à Central Hidroelétrica da Bugalheira

Alunos do 2º ano | 2º período | Odemira

O MAR

Sensibilizar para a importância do mar e para a preservação dos recursos marinhos, dando a conhecer as inúmeras espécies e curiosidades que o compõem.

- “O Mar e a Pesca”

A partir do livro “O Mar e a pesca”, cada turma trabalha o tema e elabora trabalhos a expor no final do ano letivo.

Alunos do 3º ano | ao longo do ano letivo | Salas de aula

- Visita ao Oceanário de Lisboa

Visa contribuir para a formação de uma geração azul, capaz de interpretar a influência do oceano no Homem e o impacto do Homem no oceano. Dar a conhecer, em pormenor, as diferentes espécies marinhas existentes e detalhes do funcionamento do Oceanário.

Alunos do 3º ano | 2º período | Lisboa

- Ida à maré

Tendo em consideração o ambiente físico da zona entre-marés de um litoral rochoso marinho, em parceria com a equipa do CIEMAR/MARE serão feitas observações *in situ* e, durante a maré baixa, de animais e algas desta zona, dando a conhecer os seus principais padrões de distribuição e abundância, e processos ou fatores que condicionam estes padrões. Serão, também, analisadas questões relativas à exploração e conservação dos recursos vivos observados e à sua utilização na avaliação da qualidade do ambiente marinho.

Alunos do 3º ano | 3º período - a marcar pelo CIEMAR, de acordo com as “boas condições de maré” | São Torpes



RESERVA NATURAL DAS LAGOAS DE SANTO ANDRÉ E DA SANCHA - MONTE DO PAIO

Este projeto realiza-se em parceria com o ICNF/Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha, tendo por objetivo promover e desenvolver informação e sensibilização na área da conservação da natureza e da biodiversidade e florestas, incrementando a consciencialização coletiva da importância dos valores naturais e culturais existentes na/numa Área Protegida.

Alunos do 4º ano | 2º Período - 5ª feiras | Brescos

À DESCOBERTA DE... (INSERIDO NO PROGRAMA FORA DE PORTAS)

- Percurso interpretativo “Caminhos da Provença”

Com a colaboração da equipa do Museu Municipal, à margem de um dos maiores complexos industriais do país – a Central Termoelétrica de Sines – observamos a diversidade da flora e fauna da região e identificamos as plantas autóctones, visando a proteção da biodiversidade.

Neste pequeno território, animado pela frescura da pequena ribeira, encontramos diversos ecossistemas, mais ou menos modelados pelo Homem, assim como testemunhos arquitetónicos e arqueológicos, que são reflexo de uma vivência mais próxima da terra, do conhecimento das plantas e dos animais, de onde se extrai alimento e/ou remédios para diversos males.

Alunos do 5º ano | 2º período | Provença, Sines

- Visita ao Jardim Zoológico e Museu das Crianças

Sob o mote EDUCAR PARA CONSERVAR, no Zoo vamos conhecer pormenores fascinantes e aprender mais sobre o papel dos animais na vida do Homem ao longo dos tempos, em diferentes tradições e culturas! A visita visa dar a conhecer os vários grupos de animais, desde os répteis aos mamíferos, passando pelas aves e pelas espécies mais ameaçadas e em vias de extinção.

O Museu das Crianças é um espaço didático e pedagógico, onde se pode aprender a brincar. Oferece variadas atividades, tal como o “H2O O CICLO DA ÁGUA” que permite viver a aventura da Baía colorida das Flores, e ver o impacto da destruição da poluição em todos os seres que a habitam. Conhecer a importância nas águas nas nossas vidas e incentivar a evitar desperdiçá-la são os pontos mais importantes desta emocionante aventura.

Alunos do 5º ano | 3º período | Lisboa

VISITAR ...

- Lagar de azeite e Museu do trabalho rural em Abela, Santiago do Cacém

No lagar dá-se a conhecer as várias fases do processo de transformação das azeitonas em azeite. No Museu, as memórias do quotidiano rural, pertencente ao passado, mas ainda suficientemente próximo para ser espaço de partilha de memórias e de referência que une e identifica diferentes gerações.

Alunos do 6º ano | 2º período | Abela, Santiago do Cacém



VISITA À EXPOSIÇÃO “ANIMAL INSIDE OUT” E AO AQUÁRIO VASCO DA GAMA (INSERIDO NO PROGRAMA FORA DE PORTAS)

A exposição permite explorar o que se encontra debaixo da pele de alguns dos animais mais fantásticos. Com mais de 100 exemplares plastinados, a ANIMAL INSIDE OUT revela quão intrincado é o sistema de vasos sanguíneos, como se articula o sistema muscular e como funcionam os vários órgãos de diferentes animais, comparando-os com os dos humanos.

A exposição de exemplares vivos do Aquário Vasco da Gama caracteriza-se pela diversidade, apresentando espécies animais e vegetais pertencentes aos mais variados grupos zoológicos e botânicos, provenientes de ecossistemas de água doce, salgada e salobra, de ambos os Hemisférios. A fauna da costa portuguesa ocupa, no entanto, o lugar de destaque.

Alunos do 6º ano | 1º período, até 14 outubro | Lisboa

CONHECER ...

• Centro de Ciência Viva do Lousal (CCVL) e mina

Os Centros Ciência Viva são espaços dinâmicos de conhecimento e lazer, onde se estimula a curiosidade científica e o desejo de aprender. No CCVL convidamo-lo a viajar no tempo e a recuar à época em que a mina se encontrava ativa, onde minérios formados há milhões de anos foram explorados por milhares de mineiros que ali cultivaram os seus anseios, viveram os seus amores, viram os seus filhos crescer, cuidaram dos seus idosos. Hoje é de novo futuro, terra reinventada pela vontade de muitos e sustentada pelo mais rico dos minérios: o Conhecimento.

Alunos do 7º ano | 3º período | Lousal

• ETAR da Ribeira de Moinhos

Dar a conhecer processos utilizados no tratamento de águas residuais; promover a gestão sustentável dos recursos hídricos e minimizar a poluição da água.

Alunos do 7º ano | 2º / 3º período | Ribeira de Moinhos



INTERPRETAR...

- **Ida à Maré**

Tendo em consideração o ambiente físico da zona entre-marés de um litoral rochoso marinho, em parceria com a equipa do CIEMAR/MARE serão feitas observações in situ e, durante a maré baixa, de animais e algas desta zona, dando a conhecer os seus principais padrões de distribuição e abundância, e processos ou fatores que condicionam estes padrões. Serão, também, analisadas questões relativas à exploração e conservação dos recursos vivos observados e à sua utilização na avaliação da qualidade do ambiente marinho.

Alunos do 8º ano | marcar pelo CIEMAR, de acordo com as “boas condições de maré” | São Torpes

- **Visita à Lota - em parceria com a DOCAPESCA e CIEMAR/MARE**

Após uma introdução acerca do funcionamento geral da lota, serão observados peixes e mariscos do mar de Sines com vista a conhecer o seu nome vulgar, modo de vida e de reprodução, distribuição e abundância, tipo de alimentação, modo de captura (arte de pesca) e valor comercial. Serão também analisadas questões relativas à exploração e conservação dos recursos vivos observados.

Alunos do 8º ano | 2º período | Lota de Sines

- **Visita ao Ecocentro**

Visita guiada ao Ecocentro (da Ambilital) com o objetivo de sensibilizar alunos e professores para a importância da separação encaminhamento dos resíduos produzidos, tanto na escola como em casa.

Alunos do 8º ano | 2º período | ZIL II, Sines

VISITA À CENTRAL TERMOELÉTRICA DE SINES

Observar o funcionamento de uma central termoelétrica, promover a curiosidade e o entendimento sobre a produção de energia.

Alunos do 9º ano | 3º período | São Torpes



ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

[Escola Municipal de Natação](#) permite o acesso por toda a população do concelho a um dos desportos considerados mais benéficos para a saúde.

- **Natação para bebés**

6 aos 24 meses

2 aos 3 anos

3 aos 4 anos

- **Adaptação ao meio aquático**

Nível 1

- **Natação de manutenção**

Nível 2

Nível 3

Bebés, crianças e jovens | Setembro a junho - as inscrições para as modalidades estarão sempre abertas conforme o nº de vagas
Piscinas Municipais Carlos Manafaia

GINÁSIO FITNESS / PISCINA MUNICIPAL DE SINES

A Gestão da Piscina Municipal de Sines proporciona orientação do treino para o Ginásio Fitness.

A partir dos 16 anos | Setembro a julho | Piscinas Municipais Carlos Manafaia

NOVAS MODALIDADES DESPORTIVAS

Body Mix é uma aula de grupo diversificada, onde o trabalho com diferentes materiais estimula o corpo e a mente, melhorando a condição física geral, a tonificação muscular e o gasto calórico.

A partir dos 16 anos | terças e quintas-feiras | 18h15 e as 19h00 | Pavilhão Multiusos de Sines

Body Mix Go é uma aula intensa onde, num curto espaço de tempo, ocorre um elevado gasto calórico favorecendo a perda de massa gorda.

A partir dos 16 anos | terças e quintas-feiras | 12h00 e as 14h00 | Pavilhão Multiusos de Sines

Hidro Fit, é uma aula dinâmica que combina a água com a intensidade do trabalho em circuito. É adequado para quem está à vontade dentro de água e não tenha problemas de mobilidade.

A partir dos 16 anos | terças e quintas-feiras | 13h00 e as 13h45 | Pavilhão Multiusos de Sines



