

# HORÁRIO

## Época 2023/2024



	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	Duração
<b>Bebés</b>							
6 aos 24 meses	17h30					10h50	30
2 aos 3 anos			17h30			11h25	
3 aos 4 anos					17h00 17h30	12h00	
<b>Natação</b>							
Nível 1	18h05		18h05		18h05	10h05	45
Nível 2	18h05		18h05		18h05		
	18h55	17h15	18h55	17h15	18h55	09h10	
Nível 2 Adultos		08h10		08h10			
		20h00		20h00			
Nível 3	18h00	18h10	18h00	18h10	18h00		
	18h50		18h50		18h50		
Nível 3 Adultos	08h10		08h10		08h10		
<b>Hidroginástica</b>							
	19h45		19h45		19h45		45
<b>Hidropower</b>							
		19h10		19h10			45
<b>Hidroterapia</b>							
	08h10		08h10		08h10		45
	12h50		12h50		12h50		
<b>Pré-Parto</b>							
		12h00		12h00			45