

Programa

5 de outubro

Sessões de “Ginástica da Memória”

2 sessões (10h00 e 11h00) | Santa Casa da Misericórdia | População sénior do concelho | Apoio da Cooperativa Sines em Rede | Esta iniciativa pretende abranger os utentes da SCMS assim como os frequentadores dos espaços seniores e associação PROSAS.

6 de outubro

Sessões de sensibilização sobre a importância da saúde mental

Escola Vasco da Gama | Para alunos do 9º ano | Responsabilidade da Cooperativa Sines em Rede | Apoio CMS

6 e 13 de outubro

Ateliês do Serviço Educativo e Cultural do Centro de Artes de Sines: “Caça Monstros” e “Criação de um Super Herói”

18h00 | Centro de Artes de Sines | Realizados com a colaboração do Ilustrador André Pacheco, organizados pelo Serviço Educativo e Cultural do Centro de Artes de Sines e direcionados aos frequentadores do Projeto A Priori

7 de outubro

Workshop de Arte-Terapia

2 sessões - 10h00 e 14h00 | Centro de Artes de Sines | Destinado a técnicos e auxiliares | Com a Dra. Sílvia Candeias da Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia

9 de outubro

II Encontro Pensar a Saúde Mental – Ativa’Mente – Um Olhar sobre a Demência

(ver programa próprio) | 9h00 | Centro de Artes de Sines

14 de outubro

Tarde de cinema

14h00 | Na sede do projeto À Priori | Com debate dirigido pelas técnicas da Cercisiago

